

## ADHS bei Erwachsenen



**Wünschen Sie sich das nicht auch:**

**Endlich eine Lösung für die jahrelangen Probleme zu bekommen?**

**Wir helfen Ihnen weiter!**

## Praxis für Neurologie und Nervenheilkunde

Dr. Carolin Zimmermann

Landwehrstraße 7,

Ecke Sonnenstraße  
80336 München



Terminvereinbarung unter:  
**Tel: 089 / 59 18 08**

Fax: 089 / 55 02 98 60  
Email: [info@neuropraxis-zimmermann.de](mailto:info@neuropraxis-zimmermann.de)

Öffnungszeiten:

Montag	8.30 – 12.30
Dienstag	8.30 – 12.30 14.00 – 17.30
Donnerstag	8.30 – 12.30
Freitag	8.30 – 12.00

[www.neuropraxis-zimmermann.de](http://www.neuropraxis-zimmermann.de)



Die Praxis bietet moderne Diagnostik und Therapie im gesamten Fachbereich der Neurologie und Psychiatrie.

Ziel ist es, Ihnen eine medizinische Versorgung auf höchstem Niveau anzubieten, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingeht.

Eine vertrauensvolle Arzt-Patienten-Beziehung steht im Vordergrund meiner Arbeit.

Vielen Patienten hilft schon eine kurzfristige Beratung. Andere bedürfen einer längeren Begleitung, um den für sie richtigen Weg zu finden.

**Eines ist aber sicher:  
Für alle Betroffenen gibt es Hilfe!**

# Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom bei Erwachsenen

## Das ist ADHS:

Bei einem ADHS handelt es sich um eine Erkrankung aus dem psychiatrischen Fachgebiet, die grundsätzlich durch die Symptome Aufmerksamkeitsstörung, Unruhe und Impulsivität geprägt ist.

Sie beginnt bereits im Kindesalter und besteht über einen längeren Zeitraum. Bei Erwachsenen stehen besonders folgende Symptome im Vordergrund:

- Konzentrationsschwierigkeiten
- innere Unruhe • mangelnde Geduld •
- Flüchtigkeitsfehler • rasche Ablenkbarkeit
- Schwierigkeiten mit Planung und Organisation • motorische Unruhe •
- Impulsivität
- Konflikte mit Mitmenschen

## Test zur Selbsteinschätzung:

- × Vergessen Sie öfters Termine und Verpflichtungen?
- × Vermeiden oder verzögern Sie es öfters, Dinge zu erledigen?
- × Zappeln sie im Sitzen oft mit Händen oder Füßen?
- × Haben sie oft Schwierigkeiten, sich zu organisieren?
- × Fühlen Sie sich oft wie von einem Motor angetrieben?
- × Haben Sie öfters Schwierigkeiten, Sachen zu Ende zu bringen?

Haben Sie 4 von diesen 6 Fragen mit „Ja“ beantwortet, könnte es Ihnen helfen, einen ausführlicheren Test zu machen.

**Ok, ich habe den Test positiv abgeschlossen, und was nun?**

## So helfe ich Ihnen:

Ich biete Ihnen eine umfassende Abklärung an, die ein erstes ausführliches Gespräch beinhaltet. Bei einem sich erhärtenden Verdacht, führe ich eine neuropsychologische Testung durch. Ggf. werden Sie dann auch in meiner Praxis medikamentös behandelt.

Die meisten AD(H)S - Diagnosen werden in der Kindheit gestellt. Erwachsene können ihre eigenen Probleme oft gar nicht selbst feststellen. Die Erkrankung selbst steht dem entgegen.  
**Aber:** Sie sind nicht allein! In Deutschland gibt es circa 1,5 Mio. Erwachsene mit diesem Syndrom.

Nicht behandelt beeinträchtigt ADHS viele Lebensbereiche. Schwierigkeiten im Berufsleben, instabile Beziehungen, ein höheres Risiko für Arbeitslosigkeit und Suchtverhalten, Verstärkung der Symptome beim eigenen Kind oder Begleiterkrankungen wie Depressionen, Ängste und Zwänge können Folgen sein.